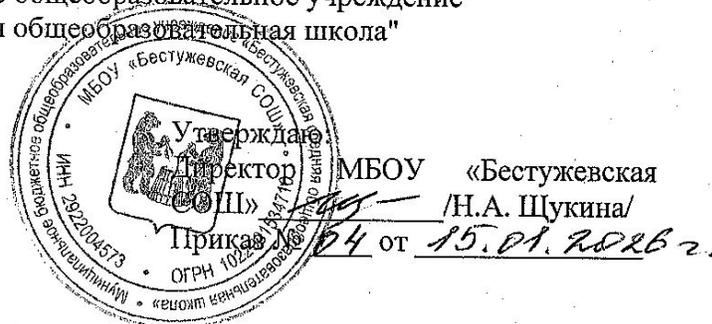


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Бестужевская средняя общеобразовательная школа»



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении уроков физической культуры
в МБОУ «Бестужевская СОШ»

1. Общие положения

Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными и правовыми актами:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утверждённый приказом Министерства просвещения России от 31.05.2021 №286 (ред. от 18.06.2025);
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утверждённый приказом Министерства просвещения России от 31.05.2021 №287;
- Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утверждённый приказом Министерства просвещения России от 17.05.2012 №413 (ред. № 1028 от 27.12.2023);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 9 октября 2024 года №704;
- Федеральный Закон Российской Федерации от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Письмо Министерства образования Российской Федерации от 31.10.2003 г. №13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации обучающегося, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»;
- Приказ Министерства образования и Науки от 28.12.2010 г. №2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников.

2. Группы здоровья

2.1. В целях дифференцированного подхода к организации уроков физической культуры все обучающиеся школы в зависимости от состояния здоровья делятся на три группы: основную, подготовительную и специальную медицинскую группу. Отнесение ребенка к соответствующей группе здоровья происходит на основании медицинского заключения.

2.2. Задания на уроке для обучающихся, отнесенных к различным группам здоровья, отличаются объемом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню овладения учебного материала.

2.3. К основной медицинской группе – относятся обучающиеся, имеющие удовлетворительное состояние здоровья, а также со слабовыраженными

функциональными изменениями, не накладывающих существенных ограничений на двигательный режим.

Физическая подготовка таких школьников соответствует возрастным нормам. Поэтому они могут заниматься физической культурой в полном объеме, согласно учебной программе. Кроме того, им разрешено участвовать в любых спортивных соревнованиях, секциях, олимпиадах.

К *подготовительной* медицинской группе - относятся обучающиеся с недостаточным физическим развитием и низкой физической подготовленностью или имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья. Этой категории обучающихся разрешается заниматься физической культурой по программе дня основной группы с учетом некоторых ограничений в объеме и интенсивности физических нагрузок (в том числе временных).

Показания к зачислению в *подготовительную* группу: наличие у ребёнка остаточных явлений после острых или хронических, компенсированных заболеваний, находящихся в стадии ремиссии. Детям нужно соблюдать некоторые ограничения, особенно при интенсивных физических нагрузках.

Участковый педиатр (фельдшер) выдаёт справку. В которой, на основании осмотра и выявления функциональных нарушений или же по заключительному диагнозу, установленному профильным специалистом, чётко прописываются рекомендации относительно ограничений, с указанием, каких именно упражнений ребёнку делать нельзя (прыжки, кувырки, кроссы и др.) В справке должен точно указываться диагноз и временной интервал освобождения.

В случае отсутствия справки по истечении указанного времени ребёнок переводится в основную группу здоровья.

К *специальной* медицинской группе - относятся обучающиеся, которые на основании медицинского заключения о состоянии их здоровья не могут заниматься физической культурой по программе для основной группы.

Таким школьникам создаётся специальная программа с учётом проблем со здоровьем и правильно подобранной нагрузки. Зачисление ребёнка в специальную физкультурную группу возможно только после предоставления заключения клинико-экспертной комиссии (КЭК) медицинского учреждения и справки от педиатра.

2.4. Медицинские справки об освобождении от занятий физической культурой на учебный год, а также рекомендации врачей предоставляются до 15 сентября текущего года.

3. Требования к внешнему виду и посещению уроков

3.1. Уроки физической культуры посещают все обучающиеся, имея с собой спортивную форму в соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока, согласно требованиям техники безопасности и охраны труда.

3.2. Спортивная форма обучающегося включает в себя: спортивный костюм, (либо спортивные брюки или шорты, спортивная кофта), спортивную футболку, носки, спортивную обувь (кеды или кроссовки).

Обучающиеся в грязной спортивной обуви к занятиям в спортивном зале не допускаются. Для занятий рекомендуется приобретать обувь с нескользкой белой подошвой.

4. Требования к посещению уроков

4.1. При пропуске уроков физической культуры обучающийся обязан подтвердить причину отсутствия заверенной медицинской справкой или иным официальным документом, который передаётся классному руководителю или учителю физкультуры. Записка от родителей об освобождении от занятий физической культурой официальным документом не является.

4.2. Все обучающиеся освобождённые от физических нагрузок находятся в помещении спортивного зала, на спортивной площадке, на учебной лыжне под присмотром учителя физической культуры, либо по усмотрению учителя в помещении библиотеки. Если урок первый или последний, то по заявлению родителей, обучающийся может находиться дома.

4.3. Учитель физической культуры определяет вид, степень и уровень физических или иных заданий, с освобожденными от практических занятий учащимися на предстоящий урок (возможно, так же теоретическое изучение материала, оказание посильной помощи в судействе или организации урока). Подобная работа может быть оценена учителем.

4.4. Если обучающийся не имеет спортивной формы:

- 1) обучающийся к занятиям физической культурой не допускается,
- 2) обучающийся должен находиться на уроке физической культуры и выполнять все указания учителя физкультуры, либо по указанию учителя - в помещении библиотеки теоретически изучать учебный материал, преподаваемый во время урока.

5. Оценивание обучающихся, посещающих уроки физической культуры

5.1. Текущее оценивание:

Оценивание обучающихся 2-11 классов происходит по 5-балльной системе. Обучающиеся 1-х классов в течение всего учебного года не оцениваются.

При выставлении оценки учитывается старание обучающегося, его физическая подготовка, способности.

Оценки обучающимся выставляются за:

- работу на уроке;
- практические занятия (сдача нормативов);
- участие в спортивных соревнованиях, конкурсах, спортивно-массовых мероприятиях (эстафеты, спортивные игры и др.);
- знание теоретического материала.

5.2. Итоговое оценивание

Итоговое оценивание происходит на основе текущих оценок, полученных учеником в течение четверти.

Количество текущих оценок для выставления итоговой отметки – не менее 5.

5.3. Оценивание обучающихся 2-11 классов, освобожденных от занятий физической культурой на длительный срок (на учебный период) или освобожденных после болезни.

5.3.1. Если обучающийся имеет освобождение, но присутствует на уроке физической культуры и выполняет посильные задания учителя, то оценивание происходит на уроке

5.3.2. Если обучающийся имеет освобождение и не присутствует на уроке физической культуры, то выставление итоговой оценки происходит на основании выполненного задания, полученного от учителя.

После предоставления справки об освобождении от занятий или зачётов по физической культуре, а также обоснованного заявления от родителей (подтвержденного в дальнейшем справкой от врача), учитель даёт ученику задание: изучить теоретический материал, написать реферат, подготовить презентацию, выпустить стенгазету и т.д. Задания, выдаваемые ученикам, должны соответствовать программе, результатам обучения и возрасту обучающегося. Сроки выполнения и сдачи каждой работы определяются заранее вместе с учителем.

5.3.3. При выставлении итоговой отметки по физической культуре обучающимся СМГ учитывается результат выполнения требований учебных программ по СМГ, успехи детей в формировании навыков здорового образа жизни и рационального двигательного режима, прилежание, усердие в работе над собой и выполнение всех рекомендаций учителя физической культуры.

При выставлении текущей отметки обучающимся необходимо соблюдать особый такт, быть максимально внимательным, не унижая достоинства ученика, использовать отметку таким образом, чтобы она способствовала его развитию, стимулировала его дальнейшие занятия физической культурой.

Положительная отметка должна быть выставлена также обучающемуся, который не продемонстрировал существенных сдвигов в формировании навыков, умений и развитии физических качеств, но регулярно посещал занятия, старательно выполнял задания учителя, овладел доступными ему навыками.

5.3.4. В аттестаты об основном общем и среднем (полном) общем образовании обязательно выставляется отметка по физической культуре.

5.4. Оценивание теоретической части (знания)

- Ответы на теоретические вопросы, соответствующие параграфу учебника.
- Реферат. В начале курса во время консультаций учитель предлагает ученику тему реферата, знакомит с правилами оформления рефератов (на основании школьного Положения о реферате), составляет с учеником план реферата. Реферат должен быть сдан в назначенные сроки.
- В зависимости от возрастной группы, подготовить, по заданию учителя раздел из программного теоретического материала (например: техника безопасности, оказание первой помощи, развитие качеств, самоконтроль, тактические действия и т.д.).
- Учитель может оценить теоретическую часть и в другой форме (например: работа с теоретическим материалом в учебнике по физической культуре, ответы на вопросы, сообщения, составление кроссвордов, викторин и др.).
- Обучающиеся начальной школы (2-4 классы) могут представить теоретические знания в виде схематических рисунков и рассказов по ним (не менее 5 предложений).
- По результатам выполнения заданий теоретической части выставляется оценка по пятибалльной шкале.

5.5. Оценивание практической части.

- Присутствие на уроках.
- Сдача зачетов по технике исполнения упражнений (по медицинским показаниям).
- Участие в разминке на каждом уроке (по медицинским показаниям).
- Выполнение индивидуального комплекса упражнений по заданию учителя в соответствии с рекомендациями врача.
- Помощь при проведении урока, судейство, выполнение роли направляющего (проверяются знания терминологии).
- Помощь в организации соревнований.

По результатам выполнения заданий практической части выставляется оценка по пятибалльной шкале, пункты 1 и 2 оцениваются обязательно, остальные по усмотрению учителя.

5.6. Для обучающихся, находящихся на домашнем обучении, оценка по физической культуре выставляется по результатам выполнения пунктов теоретической части (при необходимости аттестации этой категории обучающихся).

Учитель имеет право выбрать из каждой части те мероприятия, которые наиболее подходят индивидуальным особенностям конкретного обучающегося.

6. Критерии оценивания обучающихся на уроках физической культуры

6.1. Обучающиеся оцениваются на уроках физической культуры «5» (отлично), в зависимости от следующих условий:

- обучающийся имеет спортивную форму в полном соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока.
- выполняет все требования по технике безопасности, соблюдает гигиенические требования и охрану труда при выполнении физических упражнений;
- обучающийся постоянно на уроках демонстрирует существенные сдвиги в формировании навыков, умений и в развитии физических или морально-волевых качеств в течение четверти, полугодия;
- обучающийся успешно сдаёт или подтверждает все требуемые на уроках нормативы по физической культуре, для своего возраста;
- обучающийся выполняет все теоретические или иные задания учителя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий, оказания посильной помощи в судействе школьных соревнований или организации классных спортивных мероприятий, а также необходимыми навыками и теоретическими и практическими знаниями в области физической культуры.

6.2. Обучающиеся оцениваются на уроках физической на «4» (хорошо) в зависимости от следующих условий:

- обучающийся имеет спортивную форму в полном соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока.,
- выполняет требования техники безопасности, соблюдает гигиенические требования и охрану труда при выполнении физических упражнений;
- обучающийся, имеющий выраженные отклонения в состоянии здоровья, при этом мотивирован к занятиям физическими упражнениями. Есть положительные изменения в физических возможностях, которые замечены учителем;
- обучающийся постоянно демонстрирует существенные сдвиги в формировании качеств, умений и в развитии физических и морально-волевых качеств в течение четверти, полугодия, года, успешно сдаёт или подтверждает 80% всех требуемых на уроках нормативов по физической культуре для своего возраста;
- обучающийся выполняет все теоретические и другие задания учителя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий, оказания посильной помощи в судействе или организации урока, а также необходимыми теоретическими и практическими знаниями в области физической культуры.

6.3. Обучающиеся оцениваются на уроках физической на «3» (удовлетворительно) в зависимости от следующих условий:

- обучающийся имеет спортивную форму в полном соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока.
- обучающийся выполняет все требования по технике безопасности и правила поведения в спортивном зале и на стадионе, соблюдает гигиенические требования;
- обучающийся, имеющий выраженные отклонения в состоянии здоровья, при этом старателен, мотивирован к занятиям физическими упражнениями, есть незначительные, но положительные изменения в физических возможностях, которые могут быть замечены учителем;
- обучающийся продемонстрировал несущественные сдвиги в формировании навыков, умений в развитии физических и морально-волевых качеств в течение четверти, полугодия;
- обучающийся частично выполняет все теоретические задания учителя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий, необходимыми теоретическими и практическими в области физической культуры.

6.4. Обучающиеся оцениваются на уроках физической на «2» (неудовлетворительно) в зависимости от следующих условий:

- обучающийся не выполняет требования техники безопасности;
- обучающийся не выполняет теоретические или иные задания учителя, не овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий, необходимыми теоретическими и практическими знаниями в области физической культуры.

- обучающийся не выполнил домашнее задание.

6.5. Учет успеваемости и оценка обучающихся на уроках физической культуры во время лыжной подготовки.

6.5.1. Учет успеваемости обучающихся, освобождённых по медицинским показаниям или не посещающих уроки по уважительной причине основывается на оценке успеваемости обучающихся, освобождённых по медицинским показаниям по физической культуре.

Данные обучающиеся должны быть одеты соответственно погоде и находиться на улице вместе с классом.

6.5.2. В случае, если обучающийся имеет физкультурную форму, но не имеет спортивного инвентаря (лыж, лыжных палок), учителю необходимо организовать работу обучающегося на уроке. В этом случае учет успеваемости обучающихся проводится на общих основаниях по пятибалльной системе.

6.5.3. Если ученик не приносит спортивную форму на урок физической культуры, учитель обязан сделать соответствующую запись в дневнике обучающегося или через классного руководителя донести эту информацию до родителей обучающегося (или его представителей).

Обучающийся до занятий на лыжах не допускается.