

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о реализации мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**  
**"Готов к труду и обороне" (ГТО)**

**1. Общие положения**

1.1 Настоящее положение составлено в соответствии с

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации»;
- Уставом;
- Локальными актами.
- Приказом Министерства спорта РФ от 11 июня 2014 № 471 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

1.2. Положение разработано с целью эффективного использования физической культуры и спорта в оздоровлении учащихся, совершенствовании физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в учреждении, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма, обеспечения преемственности в осуществлении физического воспитания с образовательными организациями.

Основными задачами являются:

- совершенствование нормативного и программно-методического обеспечения процесса физического воспитания;
- осуществление контроля за уровнем физической подготовки и степенью владения практическими умениями физкультурно-оздоровительной деятельности;
- повышения интереса у учащихся к развитию физических качеств.

1.3. Положение определяет действия всех категорий работников участвующих в работе по внедрению комплекса ГТО в МБОУ «Бестужевская СОШ».

1.4. Положение предусматривает подготовку учащихся к выполнению и сдаче установленных нормативов Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса по 3 уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса (далее- нормативы).

1.5. Положение основывается на следующих принципах:

- 1.5.1. добровольность и доступность;
- 1.5.2. оздоровительная и личностно ориентированная направленность;
- 1.5.3. обязательность медицинского контроля;
- 1.5.4. учет особенностей школьного учреждения.

1.6. Требования к уровню физической подготовленности при выполнении нормативов учитываются МБОУ «Бестужевская СОШ».в.

1.7. В МБОУ «Бестужевская СОШ». приказом директора назначается ответственный за организацию по реализации физкультурного комплекса ГТО.

1.8. Координацию деятельности по внедрению комплекса ГТО в МБОУ «Бестужевская СОШ» осуществляет заместитель директора по ВР.

1.9. Положение является локальным актом, утверждается приказом директора школы и является обязательным для педагогических и административных работников в МБОУ «Бестужевская СОШ».

**2. Содержание и структура положения**

2.1. Нормы комплекса ГТО сдают учащиеся в возрасте от 6 до 17 лет.

2.3. Перечень видов испытаний комплекса и определяемых ими физических качеств и прикладных навыков:

- бег на короткие дистанции – определение развития скоростных возможностей;
- челночный бег – определение развития скоростных возможностей и координации движений;
- смешанное передвижение и бег – определение развития общей выносливости;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа – определение развития силы и силовой выносливости;
- прыжки в длину с места – определение скоростно-силовых возможностей;
- наклон вперед с прямыми ногами – определение развития гибкости
- ходьба на лыжах – владение прикладным навыком
- метание мяча в цель на дальность – владение прикладным навыком
- подтягивание из виса и виса лежа – определение развития силы;
- метание малого мяча в цель и на дальность – определение развития ловкости и координации движения.

2.4. При проведении испытаний применяются нормативы, утвержденные приказом Министерства спорта РФ от 11 июня 2014г. № 471 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).»

2.5. Для получения положительных результатов сдачи учащимися норм комплекса ГТО педагоги школы в режиме дня предусматривают оптимальный объем различных видов двигательной деятельности, необходимый для подготовки к выполнению нормативов, развития физических качеств, сохранения и укрепления здоровья (утренняя гимнастика, динамические паузы физкультминутки), уроки физической культуры, занятия в кружках.

### **3. Организация работы по сдаче норм комплекса:**

3.1. Для учащихся в возрасте 6-17 лет проводится введение в курс физической культуры и основ личной гигиены в соответствии с видами испытаний и нормами для 1,2,3,4 ступеней.

3.2. Учащимся, показавшим в ходе испытаний уровень физической подготовки, соответствующий требованиям установленных нормативов, вручается знак «ГТО» и удостоверение к знаку.

3.3. К сдаче нормативов комплекса допускаются учащиеся, не имеющие ограничений по состоянию здоровья к занятиям физической культурой.

3.4. Виды испытаний, входящие в комплекс, могут включаться в программу соревнований, проводимых в школьном учреждении.

### **4. Комиссии по сдаче норм комплекса ГТО**

4.1. К организации работы по сдаче норм комплекса привлекаются работники школьного учреждения, родители, социальные партнеры.

4.2. Персональный состав комиссии по сдаче норм физкультурного комплекса ГТО утверждается приказом директоры школы.

### **5. Учет результатов сдачи норм комплекса ГТО**

5.1. В течение учебного года ведётся индивидуальным учёт результатов выполнения нормативов Комплекса ГТО при осуществлении текущего контроля и промежуточной аттестации.

5.2. Комиссия обеспечивает прохождение испытаний комплекса ГТО в (название ОО).

5.3. Комиссия оформляет протоколы сдачи норм комплекса ГТО. Данные о прохождении испытаний заносятся в протокол сдачи норм комплекса и личные карточки учащихся.

5.4. Комиссия оформляет сводный протокол и представляет его в Управление культуры, спорта, туризма и молодёжи до 10 числа текущего месяца.



5.5. Информация о сдаче комплекса норм ГТО направляется в Управление образования за полугодие и за год.

## **6. Подведение итогов сдачи норм комплекса ГТО**

6.1. Порядок награждения учащихся, получивших высокие результаты сдачи норм комплекса ГТО, подводятся образовательными организациями в торжественной обстановке.

6.2. Формы поощрения:

Награждение золотым, серебряным, бронзовым знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса;

Награждение благодарностями, грамотами, дипломами;

Награждение родителей выпускников благодарственными письмами;

Размещение информации на сайте МБОУ «Бестужевская СОШ».

## **7. Ожидаемые результаты реализации сдачи норм ГТО**

7.1. Сформированная система стимулов для всех участников образовательного процесса к регулярным занятиям физической культурой, участию в спортивной жизни школьного образовательного учреждения, участие в соревнованиях на уровне муниципалитета.

7.2. Методические рекомендации по эффективным способам и формам внедрения ГТО.

7.3. Рост профессионального мастерства педагогов.

7.4. Повышение мотивации учащихся к физической культуре и здоровому образу жизни, приобщение к спорту.

7.5. Вовлеченность учащихся в непрерывный тренировочный процесс и соревновательную деятельность.

7.6. Повышение уровня физического развития участников образовательного процесса.

7.7. Уменьшение числа заболеваний среди участников, повышение умственной и физической работоспособности.

## **8. Ответственность**

8.1. Ответственность за реализацию комплекса ГТО в МБОУ «Бестужевская СОШ» возлагается на ответственное лицо, назначенное приказом директора.

## **9. Срок действия**

9.1. Положение действует с момента подписания до его отмены. Внесение изменений и дополнений в Положение осуществляется приказом директора.