**Итоговая контрольная работа за курс**

**«Основы безопасности жизнедеятельности» 10 класс**

**Инструкция для обучающихся.**

На выполнение итоговой контрольной работы за курс ОБЖ в 10 классе отводится 45 минут.

Контрольная работа состоит из трех частей, которые различаются по форме и количеству заданий, степени сложности.

Часть А содержит задания с выбором ответа, 2 и 5 вопросы содержат несколько вариантов ответа; Часть В содержит задания с выбором ответа и открытой формы.

Часть С содержит ситуационные задачи

К каждому из заданий с выбором ответа Части А предлагается несколько вариантов ответов. Один только правильный. В некоторых вопросах есть несколько вариантов ответов, правильным будет, если выбраны все варианты, оценивается как один балл.

Ответы на задания части В (1,2) и части С формулируются и записываются учащимися самостоятельно в развернутой форме **Система оценивания выполнения заданий и контрольной работы в целом**

Каждое правильно выполненное задание Части А оценивается 1 баллом. Задание считается выполненным верно, если ученик выбрал (отметил) номер правильного ответа.

Задание считается не выполненным в следующих случаях: а. указан номер неправильного ответа;

б. номер ответа не указан.

При выполнении заданий части В с кратким ответом при выборе трех верных ответов из шести предложенных и задания с открытым ответом. За полный правильный ответ на каждое из заданий ставится 3 балла. Если в заданиях допущена одна ошибка, то ответ оценивается в 2 балла, если допущены 2 - 1 балл,3 ошибки, ставится 0 баллов.

Правильно выполненное задание Части С оценивается 5 баллами в зависимости от полноты и правильности ответа

**Вся работа оценивается 38 баллами**

**Итоговая контрольная работа за курс 10 класса по ОБЖ. Вариант.**

**Часть А**

1. **Укажите самый простой способ обеззараживания воды в полевых условиях из предложенных ниже:**

а) кипячение воды;

б) очистка через фильтр из песка, ваты и материи;

в) очистка через фильтр из песка и материи;

1. ***Как правильно разводить костер? Разместите предложенные ниже действия в порядке очередности:***

а) положить на почву растопку;

б) на растопку положить ветки;

в) поджечь костер двумя-тремя спичками;

г) приготовить растопку и дрова;

д) сверху веток положить поленья, дрова;

е) соблюдать правила пожарной безопасности.

1. ***Каким из нижеперечисленных правил следует воспользоваться, возвращаясь вечером домой:***

а) идти кратчайшим путем, пролегающим через дворы, свалки и плохо освещенные места;

б) идти по освещенному тротуару и как можно ближе к краю дороги;

в) воспользоваться попутным транспортом.

1. ***Какие виды наказания, назначаемые несовершеннолетним, предусмотрены Уголовным кодексом Российской Федерации:***

а) принудительные работы, содержание под стражей, лишение свободы на срок до пяти лет, исключительная мера наказания;

б) штраф, лишение права заниматься определенной деятельностью, обязательные работы, исправительные работы, арест, лишение свободы на определенный срок.

1. ***Что нужно делать при внезапном наводнении до прибытия помощи? Разместите указанные ниже действия в нужной последовательности:***

а) подавать сигналы, позволяющие вас обнаружить (в дневное время вывесить белое или цветное полотнище, в ночное время подавать световые сигналы);

б) быстро занять ближайшее возвышенное место;

в) оставаться на месте до схода воды.

1. ***Выберите закон, в котором определен порядок подготовки населения и пропаганды знаний в области защиты от чрезвычайных ситуаций:*** а) Закон РФ «О безопасности»

б) ФЗ «О гражданской обороне»

в) ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»

г) ФЗ «Об обороне»

***7. Укажите, кто осуществляет руководство гражданской обороной Российской Федерации?*** а) Президент Российской Федерации;

б) Правительство Российской Федерации;

в) Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий; г) Министерство обороны Российской Федерации.

***8. Наибольшую опасность радиоактивные вещества представляют:***

а) в первые часы после выпадения;

б) в первые сутки после выпадения;

в) в течение трех суток после выпадения.

1. ***По действию на организм человека боевые токсичные химические вещества (БТХВ) подразделяют?***

а) на нервнопаралитические;

б) на кожно-нарывные;

в) на нервно-химические;

г) на удушающие;

д) на общеядовитые;

е) на кожно-паралитические;

ж) на психохимические;

з) на раздражающие.

1. ***Основными составляющими тренированности организма человека являются:***

а) сила, ловкость, умение выдерживать различные нагрузки, высокая работоспособность;

б) сердечно-дыхательная выносливость, мышечная сила и выносливость, скоростные качества, гибкость;

в) выносливость опорно-двигательного аппарата, своевременная реакция центральной нервной системы на изменение физических нагрузок, гибкость и ловкость.

1. ***Возбудитель каких инфекций передается через укусы кровососущих насекомых:***

а) зоонозные инфекции;

б) кишечные инфекции;

в) кровяные инфекции.

1. ***Основными средствами развития силы мышц являются упражнения:***

а) с внешним сопротивлением и с преодолением веса собственного тела;

б) связанные с выполнением наклонов, махов и прыжков;

в) требующие высокой скорости при перемещении и преодолении препятствий.

1. ***Какими путями боевые токсичные химические вещества (БТХВ) проникают в организм человека?***

а) в результате вдыхания зараженного воздуха, попадания БТХВ в глаза, на кожу или при употреблении зараженной пищи и воды;

б) в результате попадания на одежду, обувь и головные уборы;

в) в результате попадания на средства защиты кожи и органов дыхания.

**Часть В**

***Задание 1. Дайте определение понятия:***

*Укрытие - \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*  ***Задание 2. Назовите наиболее известные военные реформы, проведенные в России:***

***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***Задание 3. Вставьте в текст «Предупреждение чрезвычайных ситуаций» пропущенные термины из предложенного списка, а затем запишите получившуюся последовательность цифр в приведенную ниже таблицу:***

Предупреждение чрезвычайных ситуаций – комплекс мероприятий, проводимых \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(А) и направленных на максимально возможное уменьшение \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Б) возникновения чрезвычайных ситуаций, а также на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (В) здоровья людей, снижение размеров ущерба окружающей природной среде и \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Г) потерь в случае их возникновения.

Перечень терминов: 1. Вовремя, 2. Заблаговременно, 3. Сохранение, 4. Опасность, 5. Укрепление, 6. Массовые, 7. Материальные, 8. Риск.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **А** | **Б** | **В** | **Г** |
|  |  |  |  |

**Выберите три верных ответа из шести предложенных.**

***Задание 4.* Возможны разные причины вынужденного автономного существования в природных условиях. Укажите их.**

1. Потеря части продуктов питания.
2. Несвоевременная регистрация туристической группы перед выходом на маршрут.
3. Потеря ориентировки на местности во время похода.
4. Потеря компаса.
5. Авария транспортных средств в условиях природной среды
6. Отсутствие средств связи.

***Задание 5.* К каким последствиям приводят оползни, сели, обвалы и снежные лавины?** 1) Изменение климата и погодных условий.

1. Извержение вулканов.
2. Перекрытие русел рек и изменение ландшафта.
3. Гибель людей и животных.
4. Разрушение зданий и сооружений. 6) Лесные пожары.

**Часть С *Задание 1.*** Опишите событие *27января 1941 года (дата Дня воинской славы):*

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

***Задание 2.* Ситуационная задача.** В вашем районе проживания произошел выброс ядовитых веществ. Ваши действия.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**