**Промежуточная аттестация**

**по физической культуре 3 класса**

1. **Назначение КИМ**

КИМ для проведения годовой контрольной работы по физической культуре в рамках промежуточной аттестации позволяют осуществить оценку качества освоения обучающимися программы по предмету и предназначены для диагностики достижения планируемых результатов – предметных умений.

1. **Характеристика структуры и содержания работы**

Годовая контрольная работа направлена на проверку теоретического и практического освоения знаний по физической культуре, формирование умений решать учебно-познавательные и учебнопрактические задачи.

Годовая контрольная работа состоит из трех частей, которые различаются по форме и количеству заданий, уровню сложности.

Работа состоит из 17 заданий, среди которых:

1. 13 заданий – задания с выбором ответа , к каждому из которых приводится четыре варианта ответа, из которых верен только один.
2. 4 задания – задания с кратким ответом. Ответ записывается словами (словосочетаниями) или цифрами.
3. Практическая часть:

- Приседания «Пистолетик»

- Отжимание

- Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту.

- Подтягивание

**3.Время выполнения работы -** 1 урок, 45 минут.

1. **Система оценивания выполнения отдельных заданий и работы в целом**

Максимальный балл за выполнение годовой контрольной равен 24.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Уровень** | **Количество баллов** | **Отметка** |
| Высокий | 20 – 24 | «5» |
| Повышенный | 15 – 19 | «4» |
| Базовый | 8 – 14 | «3» |
| Низкий | 0 – 7 | «2» |

**Годовая контрольная работа по физической культуре**

**Ф.И. учащегося \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 3 \_\_\_\_\_\_\_ класса**

**Часть А**

**А1. В какой стране впервые появились Олимпийские игры?**

а) США б) Олимпия в) Греция

**А2. Через сколько лет проходит Олимпиада?**

а) 2 года б) 5 лет в) 4 года

**А3. В каком году прошла Олимпиада в Корее?**

а) 2010г. б) 2014г. в) 2018г.

**А4. Какие Олимпийские виды спорта не относятся ни к зимним, ни летним…** а) фехтование, плавание, теннис

б) фигурное катание, биатлон, кёрлинг

в) конный спорт, водное поло, бейсбол

**А5. Как называется конечный пункт дистанции в спортивных состязаниях?**

а) приехали б) добро пожаловать в) финиш

**А6. Командные не олимпийские игры - это…** а) баскетбол, теннис, шахматы

б) лапта, хоккей с мячом, регби

в) бадминтон, футбол, лапта

**А7. Королева спорта - это…**

а) гребля б) плавание в) лёгкая атлетика

**А8.Что такое режим дня?**

а) выполнение поручений учителя;

б) подготовка домашних заданий;

в) распределении основных дел в течение всего дня;

г) завтрак, обед и ужин каждый день в одно и то же время.

**А9. К основным физическим качествам относятся…** а) рост, прыжки, вес, сострадание, выносливость

б) бег, объём бицепсов, метание, жадность

в) сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость

**А10. Цифровой код.**

В цифрах зашифрованы названия снарядов лёгкой атлетики. Замени цифры на буквы. Каждая цифра соответствует номеру буквы в алфавите.

**14 16 13 16 20 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**33 5 18 16 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**А11.Что такое быстрота?**

а) Способность переносить физическую нагрузку длительное время

б) Способность с помощью мышц производить активные действия

в) Способность совершать большое количество движений за короткий промежуток времени

**А12. Отгадай загадки:**

а) Мы, как будто акробаты,

Делаем прыжки на мате, Через голову вперед, Можем и наоборот. Нашему здоровью впрок

Будет каждый... \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

б) Ноги и мышцы все время в движении- Это не просто идет человек.

Такие вот быстрые передвижения

Мы называем коротко … \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

в) Силачом я стать хочу. Прихожу я к силачу: - Расскажите вот о чем - Как вы стали силачом?

Улыбнулся он в ответ:

- Очень просто. Много лет

Ежедневно, встав с постели,

Поднимаю я ... \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Часть В**

**В1. Приведи в соответствие, соедини стрелкой:**

1. Гимнастика а) барьер, секундомер, шест, метр
2. Футбол б) «конь», маты, скакалка
3. Легкая атлетика в) мяч, сетка, ворота

**В2. Современный олимпийский символ – это…** а) медвежонок Миша

б) пять переплетенных колец; в) обруч

**В3. При какой погоде можно кататься на лыжах:**

а) при температуре от -12 до -16 градусов

б) при температуре от -20 до -25 градусов

в) в безветренную погоду при температуре не ниже -11градусов

**Часть С**

**С1. Запиши названия трёх подвижных игр:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**С2. Каким видом спорта занимается Антон Шипулин:**

а) биатлон б) фигурное катание в) лыжный спорт