**Промежуточная аттестация для учащихся 1 класса**

1. **Назначение КИМ**

КИМ для проведения годовой контрольной работы по физической культуре в рамках промежуточной аттестации позволяют осуществить оценку качества освоения обучающимися программы по предмету и предназначены для диагностики достижения планируемых результатов – предметных умений.

1. **Характеристика структуры и содержания работы**

Годовая контрольная работа направлена на проверку теоретического и практического освоения знаний по физической культуре, формирование умений решать учебно-познавательные и учебно-практические задачи.

Годовая контрольная работа состоит из трех частей, которые различаются по форме и количеству заданий, уровню сложности.

Работа состоит из 9 заданий, среди которых:

1. 6 заданий – задания с выбором ответа , к каждому из которых приводится четыре варианта ответа, из которых верен только один.
2. 3 задания – задания с кратким ответом, либо в которых ответ необходимо отметить, закрасить определенным цветом.
3. Практическая часть:

- Приседания «Пистолетик»

- Отжимание

- Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту.

- Подтягивание

**3.Время выполнения работы -** 1 урок, 45 минут.

1. **Дополнительное оборудование:** площадка для отжиманий, гимнастический мат, турник, секундомер.

1. **Система оценивания выполнения отдельных заданий и работы в целом**

Максимальный балл за выполнение годовой контрольной работы равен 20.

Каждое правильно выполненное задание А1–А6 оценивается 1 баллом.

Правильное выполнение каждого из заданий В1-В2 оценивается 2 баллами. Задание считается выполненным верно, если ученик записал полный правильный ответ; если допущена одна ошибка, выставляется 1 балл; если допущены две ошибки – 0 баллов.

Правильное выполнение задания С1 оценивается 10 баллами (по 1 баллу за каждый правильный выбор).

Выполнение учащимся работы в целом определяется суммарным баллом, полученным по результатам выполнения всех заданий работы.

|  |  |
| --- | --- |
| Первичный балл  | Уровень  |
| 18 – 20  | высокий  |
| 13 – 17  | повышенный  |
| 7 – 12  | базовый  |
| 0 – 6  | низкий  |

**Годовая контрольная работа по физической культуре за 2022-2023 учебный год**

Ф.И.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 1 \_\_ класса

# Часть А

1. **Если долго работаешь на уроке сидя, необходимо сделать несколько упражнений. Как это называется?**

 А) зарядка Б) урок физкультуры В) физкультминутка

1. **После окончания спортивной тренировки необходимо:**

А) принять душ или обтереться влажным полотенцем

Б) поиграть с друзьями в малоподвижные игры В) лечь на диван и отдохнуть

1. **На уроках физкультуры нужно иметь:**

А) туфли Б) джинсы В) спортивную форму

1. **Как звучит олимпийский девиз?**

А) «Главное не победа, а участие» Б) «Делу время - потехе час»

В) «Быстрее, выше, сильнее»

1. **Какие привычки являются вредными?**

А) соблюдать гигиену Б) расчесывать волосы В) чавкать во время еды

**6.Отметь знаком** (✓) **верное продолжение предложения:**

«Те ребята, которые дружат с физкультурой………

 Больше грустят  более слабые меньше болеют 

# Часть В

**В 1. Раскрась спортивные игры желтым цветом, а народные игры синим цветом.**

Футбол

Вышибалы

Прятки

Теннис

Ручеёк

Бадминтон

**В2. Какие высказывания не относятся к гигиене (зачеркни)**

Чистить зубы

Умываться

Мыться

Не расчесываться

Быть

неряшливым

# Часть С

**С1. Раставь цифрами правильный режим дня**

\_ Дорога в школу

\_\_ Подъём

\_\_ Подготовка ко сну

\_\_ Умывание

\_\_ Занятие в школе \_\_ Сон

\_\_ Обед

\_\_ Ужин

\_\_ Делаю уроки \_\_ Завтрак